

DEINE WOCHENACHTSAMKEIT MIT **YOGA** UND **MEDITATION** AUF MALLORCA

Ein Gefühl von Freiheit & Entspannung, Gelassenheit & Ausgelassenheit, wohlthuender Ruhe, Yoga & Meditation





Auf dieser Reise wollen wir viel Wohltuendes mit einander in Verbindung bringen, um wieder ganz in unsere volle Kraft zu finden. Yoga ohne Dogma, Achtsamkeitsmeditation, Pranayama, Geselligkeit und Stille in einer friedlichen und liebevollen Umgebung sowie ein gesundes, und liebevoll zubereitetes Frühstück und Abendessen. All das bringt dich wieder ein Stück mehr zu deinem Selbst, zu deiner Intuition, in deine Mitte. Gewinne Ruhe und Gelassenheit, Energie und Kraft zurück.

DICH ERWARTET TÄGLICHES YOGA: Die Kurse finden in der Regel von 8 - 10 Uhr und von 17 - 18.30 Uhr in einem wundervollen Yogaraum mit Blick ins Tal oder auf der Outdoor Yoga Plattform statt. Am Mittwoch ist der Abend frei, so dass individuell auch ein längerer Ausflug geplant werden kann. Genieße Yoga und schule deine Achtsamkeit für mehr Freiheit und Gelassenheit. Tauche ein in die Stille der Umgebung und genieße mit uns eine Wanderung in die Natur der Umgebung.

Eingebettet in eine sanfte Hügelandschaft liegt das wunderschöne Anwesen in einer grünen Idylle inmitten von Oliven- und Mandelbäumen. Unsere herzlichen Gastgeber haben die 400 Jahre alte Finca mit viel Liebe und Feingespür restauriert und wundervoll Altes und Neues mit lässiger Eleganz verbunden. Ein Herzensort zum Wohlfühlen wartet auf dich! Vegetarische Gerichte werden zum Frühstück und Abendessen frisch zubereitet. Obst, Tee und Nüsse stehen für dich den ganzen Tag bereit.

DATUM 13. bis 19. Oktober 2019

ORT Finca Ses Voltes, Camí de ses Voltes
07530 Sant Llorenç des Cardassar, Mallorca

KOSTEN für Übernachtung, 11 Yogaeinheiten & eine Wanderung
im DZ pP: 999,00* 3er pP: 899,00*
im EZ außerhalb der Finca gelegen 1.299,00*
zzgl. 220,00 EUR Halbpension (vor Ort bar zu entrichten)
Flug und Transfer sind im Preis nicht inbegriffen



Britta Ibbeken
Koppel 106, 20099 Hamburg
Tel 0178-312 95 21
yogaanderelster@yahoo.de
www.yogaanderelster.net



Christine Storm
Barmstedter Str. 28, 25373 Ellerhoop
Tel 0171-701 33 75
christine@firstyou.net
www.firstyou.net