

Feedback zum Yoga

„ich finde/fand den Yoga-Kurs mit Britta uneingeschränkt sensationell und ich hätte großes Interesse daran weiter zu machen. Ich habe schon einige Male versucht den Einstieg zum Yoga zu finden und habe nie so richtig Zugang gefunden. Britta hat es mit Ihrer sympathischen und nicht zu spirituellen Art wirklich geschafft mir Yoga näher zu bringen! Der Kurs war perfekt für Anfänger und ich würde einen weiterführenden Kurs mit ihr sofort buchen.“

„Also ich persönlich finde nicht nur das wir eine tolle Truppe in unserem Yoga Kurs sind, ich finde auch, dass Britta es ganz toll macht.

M. E. ist sie genau die richtige Kursleiterin die Verständnis für viele Situationen parat hat. Sei es ob jemand körperliche Problemchen (Rücken etc.) hat, oder gerade nicht so gut drauf ist, oder vielleicht die Übung noch nicht so gut kann etc., Sie hat einfach das richtige Maß und insbesondere Gefühl damit umzugehen und sich auf die Person einzustellen. Das zeichnet für mich ein gute Trainerin "mit Herz" aus. Mir macht es auf jeden Fall viel Spaß.“

„also ich bin schwer begeistert von unserem Yogakurs und würde super gern weitermachen. Die Kurszeiten und natürlich die räumliche Nähe finde ich optimal.“

„ich finde den Kurs super und würde gerne weiter machen. Ich hoffe, dass der Kurs auch weiter in der HanseMerkur angeboten wird, denn wenn ich erst woanders hingehen muss, bekomme ich ein Zeitproblem. Und jetzt nach dem erfolgreichen Einstieg gleich wieder aufzuhören, wäre sehr schade.“

„das hört sich doch gut an. Uns geht es auch nicht darum, dass die Hanse einen Teil dazu legt. Für uns ist es nur sehr angenehm, dass es hier in den Räumen stattfindet und wir nicht extra woanders hin fahren müssen :-“

„es wäre klasse, wenn wir den Yogakurs bei uns im Haus fortführen könnten. a) macht es unheimlich viel Spaß und b) ist es eine große Zeit- und Aufwandserleichterung, dass es bei uns stattfindet.“

„ich kann nur im Namen von meiner Kollegin (hat derzeit Urlaub) und mir sprechen, dass uns der Kurs sehr viel Spaß macht und dass wir auch mit Britta als "Trainerin" rundum zufrieden sind. Auch wir haben uns schon oft Gedanken darüber gemacht, was danach passiert und wollten Britta nochmal darauf ansprechen, ob wir nach Ende des Kurses weitermachen können- ob in den Räumen der Hanse oder bei Britta selbst. Wir würden uns also freuen, wenn der Kurs anschließend, vielleicht auch ohne Begrenzung, weiterlaufen würde.“

„ich habe schon einige Yoga-Kurse besucht, bei mir im Fitness-Studio (Holmes Place), und auch schon Bikram-Yoga in St. Georg - aber Britta ist die beste Yoga-Lehrerin, die mir bisher begegnet ist. Ich bin so froh, dass ich sie über die Hanse kennen gelernt habe und werde auf jeden Fall weitermachen - hoffentlich mit der Hanse gemeinsam, aber "zur Not" auch privat. Im Vergleich mit Pilates finde ich es deutlich schöner, dass wir uns in der Hanse treffen können - wenn es mal regnet, geht man trotzdem hin und lässt es nicht sein - und Regen ist zur Zeit ja häufiger auf der Tagesordnung als Sonne ;)“

Anregungen:

„der Kurs mit Britta gefällt mir sehr gut. Da es der Einsteiger-Kurs ist, habe ich den Eindruck Britta versucht uns alle Grundübungen bis zum Ende des Einsteiger-Kurses, zu vermitteln.

Ich gehe davon aus, dass weiterführende Kurse günstiger sind, da z. B. eine 10er Karte auch "nur" 120,00€uro kostet. D.h. eine Eigenbeteiligung pro Teilnehmer = 60,00€uro - wäre okay:o))“

„ich finde den Kurs toll. Ich würde gern im Anschluss des Kurses dem Yoga treu bleiben. Schön wäre es, wenn Yoga als Betriebssport aufgenommen wird- ich wäre dann aktives Mitglied. Falls das nicht klappt, suche ich mir bei Britta einen geeigneten Kurs.“